

EN LECTURE

Escapade: 72 heures en Sicile, un pays di...vin!



Escapade: 72 heures en Sicile, un pays di...vin!

De Palerme à Marsala en passant par l'Etna, l'île est un paradis pour les amateurs de grands crus et d'œnotourisme.



Saskia Galitch
Il y a 23 jours



La Sicile, c'est l'Etna, les plages, Palerme (photo ci-dessus), Catane. C'est aussi les ruines antiques, la mafia version Corleone... mais c'est aussi la gastronomie et le vin, l'île regorge de domaines à visiter sans modération. © Getty Images

Pourquoi y aller?

La Sicile, c'est l'Etna, les plages, Palerme, Catane. C'est aussi les ruines antiques, la mafia version Corleone ou encore la littérature – du «Guépard» de Lampedusa au plus contemporain «Commissaire Montalbano» d'Andrea Camilleri. Mais c'est aussi la gastronomie et le vin. Ou plutôt les vins! Car avec quelque 100 000 hectares de vignes (presque 7 fois plus qu'en Suisse), 22 dénominations d'origine contrôlée (DOC) et une dénomination d'origine contrôlée et garantie (DOCG), l'île regorge de domaines à visiter sans modération.



EN LECTURE

Escapade: 72 heures en Sicile, un pays di...vin!



Ainsi des vignobles situés au pied de l'Etna, par exemple, où l'on trouve du raisin jusqu'à 1000 mètres d'altitude, planté dans des paysages surréalistes et dignes du Mordor – dixit un fan du Seigneur des anneaux. De même, les vignes de l'île de Pantelleria qui, sises dans des espèces de petits cratères pour les protéger d'un vent incessant, font joliment penser aux cercles des fées des déserts namubiens et australiens.

Vacances: où partir en 2019?

Gustativement parlant, l'épate est également au rendez-vous. Parce que si le Grillo (blanc sec) et le Nero d'Avola (rouge fruité) sont aujourd'hui mondialement réputés, les vigneronns du cru se font un devoir de cultiver des cépages locaux encore peu connus chez nous. Dont le Zibibbo (dit muscat d'Alexandrie), le Frappato (une variété noire qui s'épanouit dans les régions de Raguse, Catane et Syracuse) ou encore le Nerello Mascalese (un raisin noir qui se plaît dans les terres volcaniques de l'Etna).

Bref, en crapahutant par monts et par ceps, on constate que la Sicile n'usurpe pas son titre de «continent vitivinicole» – et que même si on aime la mer et l'histoire, l'œnotourisme est décidément l'un de ses atouts majeurs.

Se balader

Parce que l'Etna est décidément incontournable, on joindra l'agréable... à l'agréable: avant une balade magique dans le parc naturel du volcan (mieux vaut se renseigner avant de planifier son excursion car la bête ne dort jamais complètement), suivez la route des vins. Au départ de Catane, en voiture, prenez la direction de Randazzo par Viagrande, Trecastagni, Zafferana, Milo, Linguaglossa et Passopisciaro. Les paysages somptueux et les bourgs typiques méritent qu'on s'y arrête (pourquoi pas une nuit?).



valentilucafoto...
Etna Quota Mille

Visualizza il profilo

EN LECTURE

Escapade: 72 heures en Sicile, un pays di...vin!



Côté dégustation: au fil de ce périple de 80 kilomètres, la majorité des quelque 100 caves et œnothèques que compte la région sont visitables.

Déguster

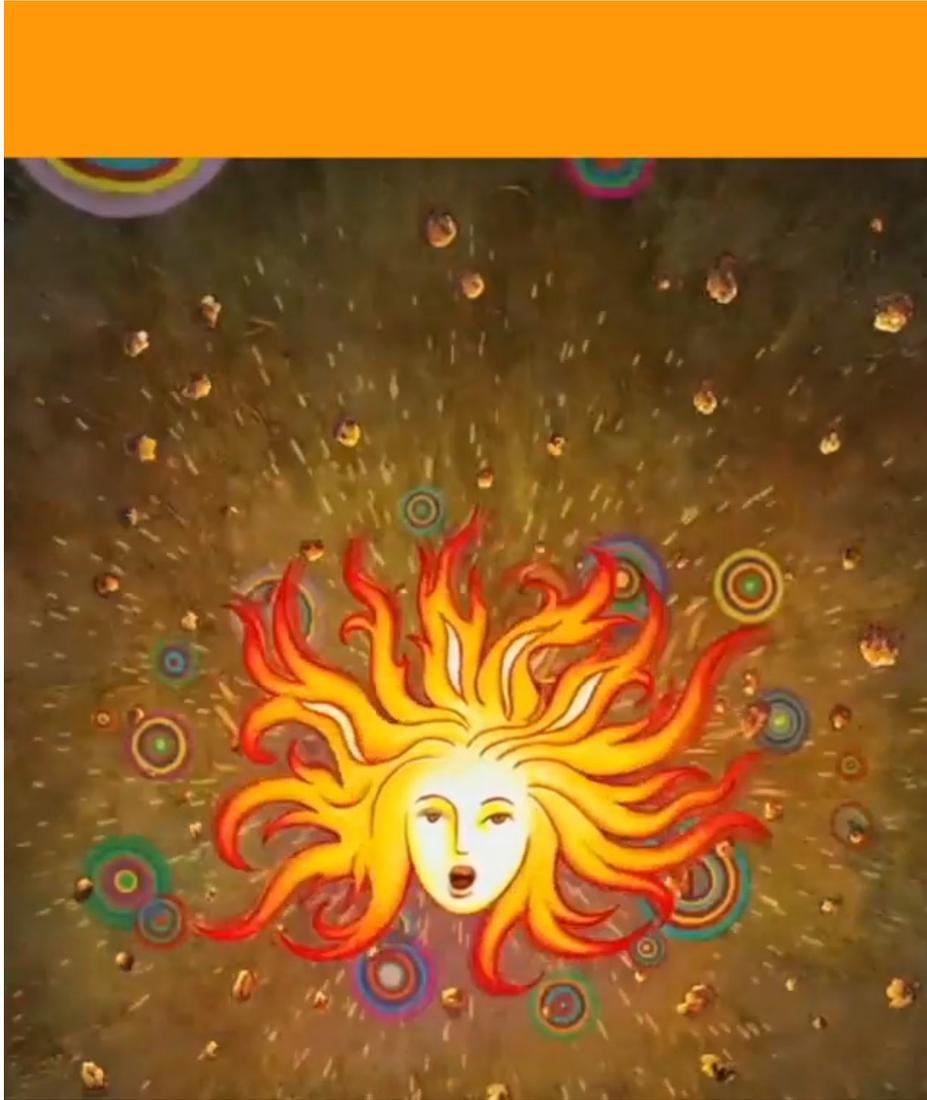


donnafugatawine
Da IGTV · Follower: 35.6 mila

Visualizza il canale

EN LECTURE

Escapade: 72 heures en Sicile, un pays di...vin!



Donnafugata: Dans une ambiance accueillante, on déguste les vins élaborés par le duo de sœur et frère José (sic) et Antonio Rallo (photo Instagram ci-dessous).



donnafugat...
Contessa Entellina

Visualizza il profilo

EN LECTURE

Escapade: 72 heures en Sicile, un pays di...vin!



Au-delà de l'image (l'esthétique des étiquettes fait mouche), on retient surtout que la maison Donnafugata, qui mise beaucoup sur les cépages autochtones sans pour autant délaissé complètement des raisins plus internationaux, pratique le développement durable, l'écoresponsabilité et offre une gamme très diversifiée de vins subtilement et artistiquement élaborés. Parmi ses (nombreuses) réussites: le tout doux Zibibbo Ben Ryé, à env. 60 fr., ou l'estival Lighea, 100% Zibibbo à 19 fr. 50.

Visites: plusieurs lieux et formules possibles selon les périodes de l'année.

Le «New York Times» révèle les 52 destinations à découvrir en 2019

Benanti, près de Viagrande: Tenue depuis 2012 par les jumeaux Salvino et Antonio Benanti, très axés développement durable, cette maison se concentre aujourd'hui sur les crus volcaniques et ne cultive plus que des cépages locaux. Si bien qu'elle est l'une des références des vins de l'Etna. Chez eux, on retient notamment l'Etna Bianco, pour 20 fr. env. ou, le Serra della Contessa, dès 36 fr. selon le millésime.



benanti...
Milo, Italy

Visualizza il profilo

EN LECTURE

Escapade: 72 heures en Sicile, un pays di...vin!



Visites: se renseigner sur [vinicolabenanti](http://www.vinicolabenanti.it).

L'Azienda I Vigneri, à Milo: Lancée par Salvo Foti, surnommé «le magicien de l'Etna», cette guilde propose des blancs, des rosés ou des rouges autochtones. Dont le splendide Etna Rosso, délicat assemblage de Nerello Mascalese et de Nerello Cappuccio, à env. 31 fr.



ivigneri_sal...
Milo, Italy

Visualizza il profilo

EN LECTURE

Escapade: 72 heures en Sicile, un pays di...vin!



Visites: sur rendez-vous, [renseignements](#).

Et manger, aussi

Vous aimez la cuisine italienne? Vous allez a-do-rer la gastronomie sicilienne! À ne manquer sous aucun prétexte: les arancini (boulettes de riz frites), les panelle (beignets de pois chiches), les poissons et fruits de mer à l'ail-huile d'olive-jus de citron, la pasta n'casciata (des espèces de macaronis avec une sauce fourre-tout redoutable) ou encore les innombrables variations autour de l'amande et de la pistache – dont une pâte à tartiner à passer sa matinée à petit-déjeuner!



padstow...
Follower: 179

Visualizza il profilo

EN LECTURE

Escapade: 72 heures en Sicile, un pays di...vin!



Si vous avez un peu de temps...

Toute petite île volcanique de 83 km² toute proche de la Tunisie, Pantelleria est une oasis de bien-être et de douceur de vivre accessible en avion – avec plusieurs vols hebdomadaires de Catane ou Palerme. Longtemps méconnue, elle a commencé à se faire une petite réputation depuis que Giorgio Armani y passe ses vacances (il y a une sublime propriété) et que Carole Bouquet y élève son vin, le Sangue d’Oro. Outre ces aspects people, ce caillou est remarquable par ses habitants chaleureux, ses paysages sauvages et arides, ses plants de vigne enterrés pour résister au sirocco, ses drôles de maisons (les dammusi) et ses jardins littéralement emmurés – comme on le voit sur la photo Instagram ci-dessous (jardin de la propriété Donnafugata).



donnafugat...
Pantelleria

Visualizza il profilo

EN LECTURE

Escapade: 72 heures en Sicile, un pays di...vin!



Pratique

Y aller: De Genève, avec ou sans escale à Rome, plusieurs vols par semaine sur Catane et/ou Palerme par Easyjet, Alitalia ou Swiss.

Y dormir: Nombreux hébergements à tous les prix. Dont l'Etna Quota Mille, à Randazzo, avec une vue imprenable sur l'Etna. Dès 70 fr. env. Ou, à Marsala, l'hyperchic et bien centré 4 étoiles Viacolvento, dès 100 fr. env.

S'organiser: Nombreux sites – notamment pour savoir où louer une voiture (utile). Le plus officiel Italia.



Ecrit par
Saskia Galitch

DESTINATION • ESCAPADE

Podcasts

TOUJOURS VOIR

TOUT VA BIEN

E2: Se libérer de l'angoisse en osant être soi-même



EN LECTURE

Escapade: 72 heures en Sicile, un pays di...vin!

TOUT VA BIEN

E1: Trouver le bien-être en rangeant nos espaces de vie



Vidéos

[TOUT VOIR](#)

Femina en balade

Petite boutique, point de vue, café cosy, resto incontournable, bon plan bien-être... Femina arpente les villes de Suisse pour vous partager bonnes adresses et lieux insolites. Place à l'aventure!

Café Femina

#CaféFemina, c'est un thème à aborder, des questions à poser... et des réactions en live, puisque l'émission est diffusée en direct sur Facebook. Offrez-vous un cappuccino et savourez en notre compagnie cette petite pause hebdomadaire.

Femina Actu'

Vidéos touchantes, bandes-annonces, images incontournables: soyez au courant de tout ce qui se passe sur la Toile (et ailleurs!).

Femina Loves!

Femina partage avec vous ses coups de cœur, rencontres marquantes et autres témoignages à ne pas manquer. On parie que, vous aussi, vous allez aimer?

NOTRE MISSION

Que faire pendant le temps libre? Inspirez-vous des coups de cœur loisirs, des repérages séries, des bonnes adresses, des idées voyages de Femina.



NEWSLETTER

Recevez les dernières news de Femina, les conseils et bons plans de la Rédaction.

- Les news de la rédaction
- Les bons plans Femina

S'INSCRIRE



EN LECTURE

Escapade: 72 heures en Sicile, un pays di...vin!



MAGAZINE

Recevez chaque semaine Femina chez vous ou téléchargez l'app pour tester l'e-paper et choisir votre formule d'abonnement.

S'ABONNER

TÉLÉCHARGER



© Tamedia AG

