

# Cos'hanno in comune un calice di vino e una pratica di yoga?

Ne parliamo a Pantelleria, una terra mistica, degustando un calice di Ben Ryé

di FRANCESCA SCRIMIZZI 14/06/2022



PHOTO BY FARSAI CHAIKULNGAMDEE ON UNSPLASH

Praticare la gentilezza, concentrarsi sui propri flussi, addestrare le proprie energie e accarezzarle, sentirle presenti tra cuore e stomaco, ammaestrarle. E nel mentre sentirsi sfiorare le labbra da un passito freschissimo, apprezzarne il colore ambrato, il profumo di miele e albicocche, per poi volgere lo sguardo per un attimo ai vitigni che circondano il cerchio sacro, scattare un’istantanea eterna, scrutare l’orizzonte marino, sentirlo vicino e al contempo lontanissimo.



**vanessavilla**  
Pantelleria

[View profile](#)



[View more on Instagram](#)

L'unione di **FightGently**, progetto di **Vanessa Villa**, e **Donnafugata**, cantina siciliana tra le più famose, ha dato vita a un retreat su suolo pantesco che ha unito momenti di attività fisica a degustazioni accompagnate da musica e visite alle cantine. Ma cosa accomuna una pratica che unisce yoga, arti marziali, meditazione, al vino e alla terra di Pantelleria? Ne parliamo con la stessa Villa, Elisa Guarnieri, PR & Communications Strategist, e Francesca Riso, Digital Marketing manager di Donnafugata.



vanesssavilla  
Pantelleria

View profile

View more on Instagram

672 likes

vanesssavilla

Oggi voglio solo dire Grazie a Voi 🙏

per l’energia e la verità

🔪@fightgently Tribe 🐯❤️🔥

per averci ospitate e per aver creduto dal primo momento a questa magia

🍷 @donnafugatawine 🍷❤️ @elivseli @stefania.ventimiglia @francesca\_risso

&

@le\_origini  
@thomas\_coro 🍷

💧@acquainbrick 🙏

🧑@mahr\_store  
@moniafurnari ✨ 🙏

💚@reyoga 🌱

#partners #retreat #yogaretreat #fightgently #meditazione #meditation #mindfulness  
#healing

view all 20 comments

Add a comment...



«FightGently è una pratica in totale connessione con gli elementi della natura. Abbiamo scelto Pantelleria perché è un luogo mistico, forgiata dal fuoco, completamente circondata dall’acqua, un’isola ventosa, con una terra potente di cui si riesce a percepirne la forza. Donnafugata ci piace non solo per la sua raffinatezza ma per il fatto che, come FightGently, unisca mondi e ispirazioni diverse. Il mondo di questo brand di vini unisce territorio, gusto, produzione, arte, musica (con una playlist dedicata alla degustazione dei vini che trovate [qui](#))». Un’osservazione anche sul nome. La Donna Fugata che si ispira al Gattopardo è una donna libera, una persona che si lascia andare ai propri desideri e si libera di schemi già scelti da altri, per lei» ci spiega Vanessa Villa.

guarda anche



Come fare Rocket Yoga: ecco la nuova disciplina

«Questo è uno dei concetti cardine di FightGently: siamo donne libere, siamo donne forti, siamo centrali nella nostra vita, così come lo è la figura femminile per le etichette delle cantine, pensate da Gabriella Rallo e disegnate da Stefano Vitale. Colorate, iconiche, da collezionare. Sottolineo poi che sono donne il 50% del totale dei lavoratori di Donnafugata» prosegue Elisa.





Vino a domicilio: basta rispondere a un test

FRANCESCA SCRIMIZZI digital content editor  
Beauty addicted con i piedi per terra e la testa sempre in giro.

ALTRI DA  
benessere e salute

Ricette facili e veloci per ogni pasto del giorno

OMS: «1 persona su 8 soffre di disturbi mentali»

PUBBLICITÀ - CONTINUA A LEGGERE DI SEGUITO

Lipedema: identikit di una malattia sconosciuta

Di donne, ciclo e problematiche ginecologiche

FOMO estiva e quella paura di perdersi il bello

La prima Maturità post pandemia è del malessere

Burnout, come individuarlo in sé e negli altri?

Udon, per cena le tagliatelle regine dell’Oriente

Pistacchi americani: il superfood che fa bene

Meditazione, i consigli pratici per farlo bene



- Elle

MarieClaire

Elle Decor

Bellezza
- Harper's Bazaar

Esquire

Moda

Capelli

- Benessere e Salute
- Lifecoach
- Star
- Concorsi

- Sesso e Amore
- Lifestyle
- Oroscopo



Italia - Scopri  
Cosmopolitan!  
Anticipazioni, news e  
consigli su moda e  
bellezza ma anche su  
lavoro e tempo libero.

Scopri Cosmopolitan! Anticipazioni, news e consigli su moda e bellezza ma anche su lavoro e tempo libero.  
Cosmopolitan partecipa a diversi programmi di affiliazione, grazie ai quali possiamo ricevere commissioni per acquisti e-commerce di prodotti fatti grazie a trattazione editoriale sui nostri siti web.  
©2022 HEARST MAGAZINES ITALIA SPA P. IVA 12212110154 | VIA ROBERTO BRACCO, 6, 20159, MILANO - ITALY

[Hearst.it](#)   [Informativa Privacy](#)   [Informativa sui cookies](#)   [Site Map](#)

Le Tue Preferenze Sui Cookies Presenti Su Questo Sito