



Pausa pranzo: cibo, relax e un buon bicchiere



Il *Vermentino dei Colli di Luni Etichetta Bianca* di *Lunae* abbinato alle trofie al pesto: un'ottima idea per la pausa pranzo

Ci stiamo preparando a lasciare alle spalle un'estate difficile, per molti versi: siccità, aumento dei costi, tra gas, carburanti ed elettricità, guerra e – ancora – pandemia, anche se sembra passata in secondo piano.

Ma noi vogliamo pensare positivi. E cerchiamo un buon modo per ripartire. Per questo, tornando al lavoro e alle varie attività quotidiane, non dimentichiamoci di fare una pausa pranzo che sia davvero rigenerante. Magari spegniamo anche il cellulare.

A fianco di un piatto di pasta o a una bistecca, oppure anche solo a un'insalatona, non facciamoci mancare un buon bicchiere di vino. Ognuno ha le proprie preferenze, certo. Noi abbiamo pensato di darvi qualche suggerimento, per accompagnarvi virtualmente in questo momento di relax.

Floramundi, l'eleganza nel Cerasuolo di Vittoria



L'armonico uvaggio di *Nero d'Avola* e *Frappato*, vitigni autoctoni siciliani che caratterizzano il *Cerasuolo di Vittoria*, unica *Docg* della Sicilia, trovano l'equilibrio perfetto in *Floramundi* di Donnafugata. Donnafugata è stata fondata dalla famiglia Rallo nel 1983, oggi vanta 400 ettari vitati distesi in tutta la Sicilia.

Floramundi è un vino elegante. L'etichetta d'autore raffinata che veste una bottiglia da provare, qualsiasi sia il millesimo che troverete. Prodotto dal 2016 è un vino immediato, fruttato, balsamico con un tannino finissimo e ben integrato. La piacevolezza di poterlo sorseggiare è ideale per una pausa pranzo perché i sentori di ciliegia e mirtillo si accostano a pietanze gustose mediterranee, carne o pesce, green e magari un po' orientali. Una pausa pranzo che ti fa viaggiare verso la Sicilia degli angoli Liberty, dei Pupi e proprio come la città di Vittoria testimonia un'anima del vino da scoprire. Un bouquet equilibrato con note di alloro e speziature tra cui il pepe nero. Le annate più recenti spiccano per il frutto mentre quelle più mature evidenziano la balsamicità di questo vino rosso.

CB